



La Lettre de la Saint-Bruno

Mars 2025

21 février 2025 : assemblée générale de la Saint-Bruno



Après la présentation des bilans moral et financier 2024, le programme 2025 a été dévoilé :

- 11 mai : balade de la Saint-Bruno
- 5 octobre : fête de la Saint-Bruno
- 14 novembre : repas des bénévoles de la Saint-Bruno.

Le conseil d'administration 2025 a été élu.

Le conseil d'administration 2025 s'est réuni immédiatement après cette réunion pour constituer le bureau.

Bureau de la Saint-Bruno : Gilles Ancrenaz, président
Nathalie Devaud, Orane Vaccari, vice-présidentes
Fredy Fournier, vice-président
Danielle Decrouez, secrétaire
Patrick Bouscary, trésorier
Brigitte Fournier et Monique Magnin-Michel, secrétaires adjointes
Steven Lhote, trésorier adjoint

La Saint-Bruno a soutenu l'association Nordic Rando Plus en 2025

Cette association, dont les membres sont très actifs en tant que bénévoles, lors de la Saint-Bruno, a demandé une aide financière pour l'achat de deux paires de bâtons Bungy Pump.

Nordic Rando propose la pratique de la marche nordique en randonnée, d'où son nom « Nordic Rando » et « Plus » pour toutes les activités qui permettent d'améliorer la technique de marche et celles qui contribuent à préserver le capital santé.

L'association a intégré une nouvelle discipline, le Bungy Pump (<https://bungypump.fr>). C'est une marche dynamique, ludique, conviviale, qui permet de se muscler sans y penser grâce à des bâtons avec un système de pompe associé à une résistance. Elle peut être pratiquée sur tous les types de terrain et par des personnes de tous âges, des moins sportifs au plus sportifs.



Prêt de matériel aux associations contaminoises

Les associations de Contamine qui souhaitent emprunter du matériel pour leurs activités doivent remplir le formulaire requis (à télécharger sur www.lasaintbruno.fr) et renvoyer à : g.anrenaz@gmail.com avec copie à contact@lasainbruno.fr

